

Вниманию родителей!

Наркотики – ядовитые вещества и соединения.

Как показывает статистика, первая встреча с наркотическими веществами происходит иногда в 8-10 лет. Но чаще всего в подростковом возрасте.

Подростковый возраст – это переломный период для подростка, своего рода кризис взросления. Переживается он по-разному, создавая различные психологические и социальные трудности.

Это может проявиться у подростка в трудновоспитуемости, ухудшении успеваемости, ослаблении интереса к учебной деятельности, снижении общей работоспособности или развитии скрытности, в появлении тяготения жить в «параллельных мирах», стремления уйти в себя и т. д.

Подросток желает ощутить себя взрослым, стремится утвердить себя любыми способами. Молодёжь, в своём стремлении освободиться от опеки, взрослых использует разные средства.

Отсутствие взаимопонимания в семье, чрезмерное давление взрослых, недостаток уверенности в собственных силах – всё это заставляет подростков объединяться в группы. В них молодёжь пытается получить то, что не может иметь дома – доверие, поддержку, добрые чувства.

Кроме того, объединяясь, подростки развлекаются, стремясь выразить себя. В поисках новых, необычных ощущений и переживаний они экспериментируют с алкогольными напитками, ингаляторами, наркотическими веществами.

Две трети подростков знакомятся с ними из любопытства, желая получить свой первый опыт, соприкасаясь с запретным. До 90% подростков начинают употреблять наркотические вещества в неформальных группах. Обычно это происходит вдалеке от взрослых в одних и тех же укромных местах: в подвалах, на лестницах и чердаках, в парках и садах. Нередко первую дозу получают обманном путём: в качестве «нового сорта сигареты» или другой необычной «приманки» (напитков, таблеток и даже инъекций).

Кто же подвержен наибольшему риску?

Дети 8-11 лет. Детей этого возраста интересует всё, что связано с наркотиками: от воздействия на человека до способов употребления.

Наркотик – это неизвестный и запретный мир, и, как и всё незнакомое и запретное, вызывает особое любопытство.

По данным диагностических исследований, дети этого возраста о последствиях употребления наркотиков ничего не слышали, либо слышали, но ничего не поняли. Либо не восприняли всерьёз.

Знания о наркотиках обрывочны, чаще всего получены со слов друзей и случайных приятелей.

Наркотики пробовали употреблять единицы, возрастных группировок, принимающих наркотики, пока ещё нет. Часто детей этого возраста

вовлекают в более взрослые сообщества на правах распространителя (передаточное звено).

Подростки 11-14 лет. Основным возрастом, когда интерес может привести к возможности употребления «лёгких» наркотиков.

Широко распространено заблуждение, связанное с существованием «лёгких» наркотиков. О наркотиках подростки этого возраста знают многое, информация черпается из рассказов знакомых. Знания носят недостоверный характер.

Отношение к наркотику – как привлекательность. Не оценивается опасность его употребления. Употребление связано с трудной жизненной или школьной ситуацией, безнадзорностью, некритичным отношением к поведению окружающих.

В этом возрасте доступны лекарственные и бытовые средства – бензин, клей, зубная паста, таблетки и т. д.

Имеется заблуждение, что они менее вредны и опасны, но на самом деле именно эти средства и оказываются тем, с чего начинается пристрастие к психоактивным веществам.

Подростки 14-17 лет. Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами.

Возраст часто называют возрастом независимости. Опыт знакомства с наркотиками приобретается в компании друзей, в подворотне, в изолированных от влияния взрослых пространствах.

У большинства возникает либо *личный опыт* употребления того или иного наркотика, либо *опосредованный* - через близких, знакомых и друзей.

Какие обстоятельства влияют на пристрастие к наркомании?

Эти обстоятельства называют «факторами риска». К таким «факторам риска» относят: -

– **биологические или медицинские:**

патология беременности, осложнённые роды, тяжёлые и хронические заболевания, сотрясения головного мозга, алкоголизм или наркоманию у родителей, психические заболевания у кого-либо из близких;

– **социально-психологические:**

семейное неблагополучие, низкий материальный достаток,

отсутствие братьев и сестёр,

алкоголизм и наркомания у близких родственников,

психические расстройства или частые нарушения правил общественного поведения у членов семьи и близких родственников,

сильная и постоянная занятость родителей (работа, общественная или личная жизнь),

развод родителей,

неблагоприятные семейные отношения (гипер- или гипоопека),

нарушенные семейные отношения,

лёгкий неконтролируемый доступ к деньгам и т. д.

Как действует наркотик на человека?

На начальных стадиях интоксикации некоторые люди могут быть интересны для окружающих за счёт временного оживления. С ними легко общаться. Благодушное настроение сопровождается покладистостью, сговорчивостью и даже предупредительностью. Но это быстро проходит.

Больные наркоманией производят впечатления рассеянных или задумчивых людей. Часто они забывают о сигарете, дымящейся в руке, пока она не обожжёт им пальцы или не упадёт на пол. Кстати, курильщики – наркоманы, могут курить только в состоянии интоксикации- при отсутствии наркотика (в ломке) они не переносят табачный дым.

С нарастанием отравления ускоренная речь становится замедленной. Наркоманы говорят, растягивая слова, при этом плохо ориентируются в происходящем: могут говорить о том, что не является темой разговора, повторять несколько раз сказанное. Это состояние не могут не заметить окружающие.

Иногда на этой стадии отравления наркоманы, стремясь к общению, становятся навязчивыми, у них снижена болевая чувствительность. Ожоги или мелкие порезы их не беспокоят. Сонливость может перейти в поверхностный сон, который легко прерывается извне. Сонливость выглядит необычно и может проявиться в самое неподходящее время. Он засыпает в любой позе, периодически просыпается. Чаще всего наркоман стремится уединиться (по возможности в отдельной комнате), там он включает магнитофон, телевизор и засыпает.

Психологи, педагоги, медики советуют: «Неважно, сколько лет вашим детям, неважно, заметили вы что-то странное в их поведении и физическом состоянии или нет – вам следует поговорить с ними о наркотиках». Этот разговор не может быть преждевременным, его никогда не поздно начинать.

Взрослые должны понимать, что здоровье детей и подростков зависит от того, в каком окружении они воспитываются, ощущают ли заботу, достаточно ли их любят, рады ли их удачам и готовы ли прийти на помощь в трудную минуту. Помните:

В жизни нельзя вернуть четыре вещи:

камень, если он брошен;

слово, если оно сказано;

случай, если он упущен;

время, которое вышло...