**КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ**

* Расскажите детям о их праве на личную неприкосновенность**,**на защиту себя от физических посягательств любыми средствами, научите ребенка отличать уважение к взрослым от безусловного подчинения всем старшим. Дети имеют право и должны сказать **«НЕТ»** любому, кто намеревается причинить им вред в любой форме.
* Дети должны находиться на улице в кругу друзей, но только с теми, кого Вы знаете и не позже 22.00 часов.
* Родители всегда должны знать куда, к кому идет ребенок, как его можно найти.
* Убедите ребенка, что призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство защиты или даже спасения. Пусть смело зовут на помощь в случае чьих-либо домогательств.

Если какой-либо незнакомый человек вызывает подозрение у ребенка**,** пусть ребенок сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке и продолжит маршрут на следующем транспортном средстве.

* Особое внимание подросток должен обращать на автомобили**,** которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля. Никогда не садиться в автомобиль с незнакомыми людьми, отклонять все предложения подвезти или показать место нахождения какого-либо объекта.
* Надо помнить, что преступники могут применять не только насильственные, но и «соблазнительные» приемы**.** Они могут предложить конфеты, мороженое, игрушки, либо обещают что-то показать интересное. Соблазнитель зовет вместе погулять, либо напрашивается в провожатые.
* Помните, что дети охотнее идут на контакт *(*особенно
с 6 до 12 лет*),* что прибавляет насильнику уверенности, он стремится расположить к себе ребенка, одновременно обещает в обоюдных половых действиях безобидную и приятную забаву.
* Жертвами половых преступлений чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. По этой причине некоторые дети утрачивают чувство стыдливости, другие воспитываются в такой покорности взрослым, что в случае половых домогательств не смеют им противостоять. Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
* В детях необходимо воспитывать строгие правила поведения и требования к себе. В противном случае их нестрогое соблюдение легко может оказаться провоцирующим для преступников. Обращайте внимание на увлечение детей сексуальной литературой, видеофильмами с эротическими сценами.
* Постарайтесь, чтобы дети рассказывали вам обо всем, что происходит с ними**.** Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают детей, добиваясь, чтобы они сохранили это втайне.
* Мобильный телефон сегодня решает многие проблемы. Необходимо контролировать, чтобы аккумулятор был всегда заряжен, а номер телефона родителей, а также ***«102»*** находился в режиме быстрого набора или на рабочем столе смартфона.

**Единый общероссийский Телефон Доверия по вопросам оказания экстренной психологической помощи детям и родителям в кризисных ситуациях, в т. ч. связанных с преступлениями, посягающими на половую неприкосновенность несовершеннолетних:**

**8 800 2000 122**