**НАРКОМАНИЯ** - это мировая социальная проблема, которая приобрела сегодня форму эпидемии.

**Наркомания -** это война, которая уносит миллионы жизней. **Наркомания** — это заболевание, возникающее в результате постоянного приема наркотиков, следствием, которого, являются психическая и физическая зависимость, деградация личности.

**СТАТИСТИКА.**

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики около 6 млн. человек. За последние 5 лет число смертей от употребления наркотиков в России выросло в 1,5 раза, а среди детей в 2,5раза. Продолжительность жизни человека с момента первого употребления наркотиков составляет в среднем 4-5 лет. Продолжительность жизни наркомана не более 30 лет. По данным МВД России 70% несовершеннолетних хотя бы раз испытали на себе действие наркотика. Наркомания стремительно молодеет: каждый третий пациент нарколога – подросток. В последнее время массовое приобщение к наркотическим средствам происходит в возрасте 14-16 лет, но выявляются случаи употребления наркотиков детьми в возрасте 11-12 лет.

Подростковая наркомания отличается от взрослой быстрым привыканием и зависимостью от наркотиков, грубыми личностными изменениями, которые препятствуют адаптации к взрослой жизни, а также негативным влиянием на все органы и системы подросткового организма.

**КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ БЫТЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:**

* самое главное – невозможность в дальнейшем жить без наркотика;  
  появляется зависимость на уровне биологии и психики. Большое количество биологических процессов в человеческом теле начинает происходить извращенно;

 человек не контролирует себя как раньше, это делают за него люди, которые поставляют наркотики;

* человек, употребляющий наркотики, неизбежно попадает в криминал, совершает преступления; растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление; совершаются кражи и грабежи;
* исчезают друзья, остаются собратья по несчастью, которые в любой момент, за дозу могут «кинуть» или подставить тебя;
* отношения с родственниками быстро превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;
* жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, карьера, собственная семья и многое другое становятся иллюзорной, недостижимой мечтой;
* дети у наркозависимых, если и рождаются, то часто с серьёзными отклонениями в здоровье, уродствами, психическими расстройствами;
* среди наркозависимых высок процент самоубийств. Не редки случаи, когда даже во время первой пробы, человек погибает от остановки дыхания или остановки сердца. В других случаях может развиться паралич, нарушается способность говорить. Есть наркотики, после однократного приёма которых может возникнуть психическое заболевание или психический дефект.

**ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА ПОДРОСТКОВЫЙ ОРГАНИЗМ:**

* наркотики воздействуют на дыхательную систему и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхитам, легочной недостаточности, раку легких;
* ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, весь организм стареет преждевременно;
* наркотики нарушают механизмы пищеварения, что приводит к резкому похудению, затем к истощению, потере зубов и волос;
* атрофируются и отмирают клетки головного мозга, что приводит к слабоумию, психическому расстройству (галлюцинации, депрессии);
* наркотики приводят к повышению риска онкологических заболеваний;
* иммунитет наркомана ослабевает, повышается риск заболевания неизлечимыми болезнями: гепатит и СПИД;
* разрушается нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, срок жизни сокращается; наступает ранняя смерть.

**Ответственность за употребление и распространение наркотиков**

* Употребление наркотиков предполагает административную ответственность: штраф или административный арест до 15 суток.
* Распространение наркотиков является преступлением, которое предполагает уголовную ответственность. В соответствии со статьей 228.1 Уголовного Кодекса РФ, незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов наказывается лишением свободы на срок от четырех до двадцати лет, в зависимости от различных условий.

**Следует помнить, наркотики ценности не представляют, они приносят кратковременный «кайф», нарушение личности психическое и физическое. «Кайф» следует находить в спорте, любимой работе, учебе, художественной литературе. Путь к наркомании короток, зато обратный путь к выздоровлению — долог и труден!**