



Подготовлено:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

ВЫ УЖЕ ЗАДУМЫВАЕТЕСЬ О ТОМ, ЧТОБЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ?

Поставить такую цель, обрести нужную мотивацию и веру в себя, успешно преодолеть никотиновую зависимость Вам помогут специалисты портала takzdorovo.ru



5 шагов, чтобы
бросить курить



Бросить –
нельзя курить:
ты сильнее
своей привычки

Издано в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области» подпрограмма «Профилактика правонарушений и наркомании»

Тираж подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

г. Томск, ул. Никитина, 43, тел.: (3822) 44-35-60,
profilaktika.tomsk.ru

Присоединяйтесь к группе



«Будь здоров! Центр общественного здоровья, Томск»



Официальный канал
Минздрава России



Официальный портал
Минздрава России
о Вашем здоровье
takzdorovo.ru

