

- ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ
- НАСЫЩЕНИЕ КЛЕТОК ОРГАНИЗМА КИСЛОРОДОМ
- УКРЕПЛЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ВЫРАБОТКА ГОРМОНА СЧАСТЬЯ И СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА
- РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ И ВЕСТИБУЛЯРНОГО АППАРАТА
- ПОВЫШЕНИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ
- УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА СНА
- СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА

**КРУТИ ПЕДАЛИ!**

**ПОЛЬЗА  
ВЕЛОПРОГУЛОК**

