

ЛЕТО – время для увеличения физической активности!

- Катание на роликовых коньках
- Прогулки пешком, бег
- Езда на велосипеде
- Занятия фитнесом
- Утренняя зарядка
- Подвижные игры
- Плавание
- Танцы



По возможности делайте выбор
в пользу занятий на свежем воздухе



Узнайте больше на сайте
profilaktika.tomsk.ru



Присоединяйтесь к группе
«Будь здоров, Томск!»