

# ПОЛЬЗА ЛЕТНИХ ИГР НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ!



НАСЫЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА  
КИСЛОРОДОМ



ВЫРАБОТКА ВИТАМИНА D



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ



ПРОФИЛАКТИКА  
ПЛОСКОСТОПИЯ (ХОДЬБА  
БОСИКОМ ПО ТРАВЕ, ПЕСКУ,  
ГАЛЬКЕ)



ПРОФИЛАКТИКА  
ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА



Узнайте больше на сайте  
[profilaktika.tomsk.ru](http://profilaktika.tomsk.ru)



Присоединяйтесь к группе  
«Будь здоров, Томск!»