

В настоящее время известно более 30 возбудителей заболеваний, передаваемых посредством вагинального, орального и анального секса. Поскольку способ заражения практически одинаков для всех ИППП, человек во время одного полового контакта может получить несколько видов инфекции.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО ЗАРАЗИЛИСЬ?

Не стоит паниковать и пытаться лечиться самостоятельно, это может быть не только неэффективно, но и опасно для здоровья. Поставить диагноз и назначить лечение может только врач. Визит к специалисту лучше не откладывать на потом: пока вы ждете, инфекция укрепляет свои позиции в организме.

Если у вас диагностирована ИППП, проинформируйте о диагнозе и необходимости обследования и лечения всех партнеров, с которыми у вас были сексуальные контакты в течение последнего года.



Согласно статье 121 Уголовного Кодекса РФ, если человек, зная о своем заболевании, заразил им своих половых партнеров, для него предусмотрено наказание от крупного штрафа до тюремного заключения.

ИППП оказывают глубокое воздействие на сексуальное и репродуктивное здоровье во всем мире.

Ежедневно более одного миллиона человек приобретают ИППП.

Наличие некоторых ИППП повышает риск заражения ВИЧ в три и более раз. По официальным данным каждый месяц в России 2-3 тыс. человек заражаются ВИЧ.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

ОГБУЗ «Томский областной кожно-венерологический диспансер»

г. Томск, ул. Красноармейская, 17,
т.: 78-94-00

Женские консультации г. Томска:

- **Женская консультация родильного дома №1**
г. Томск, ул. Советская, 105, т.: 41-83-98
- **Женские консультации родильного дома имени Н.А. Семашко**
 - ЖК №1: г. Томск, ул. Тверская, 68/2, т.: 43-22-03
 - ЖК №2: г. Томск, пр. Ленина, 177а, т.: 40-74-94
- **Женская консультация родильного дома №4**
г. Томск, ул. Сергея Лазо, 5, т.: 99-40-90
- **ОГБУЗ «Поликлиника ТНЦ СО РАН»**
г. Томск, Академический проспект, 7, т.: 90-17-03

Макет разработан специалистами
**ОГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»**

г. Томск, ул. Бакунина, 26, т.: 65-02-16
profilaktika.tomsk.ru

**Дополнительная информация
о том, как сохранить и
укрепить свое здоровье**



Присоединяйтесь к группе
«Будь здоров, Томск!»



**ОГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»**



Поговорим об ИППП...



Информация важная для двоих



ЧТО ТАКОЕ ИППП?

ИППП – это инфекции, передающиеся половым путем.

Каждый из нас считает, что заразиться может кто угодно, только не он. Это большое заблуждение: риску заражения подвержен любой человек, имеющий сексуальные контакты, независимо от пола, возраста и социального положения. Но выход есть: защититься от ИППП можно, если вы проинформированы об этих заболеваниях и соблюдаете рекомендации по защите от заражения ИППП.

КАКИЕ БЫВАЮТ ИППП?

Существует очень много различных ИППП: сифилис, гонорея, трихомониаз и другие. Особенно нужно выделить ВИЧ, гепатиты В и С. Ими можно заразиться не только при сексуальном контакте, но и через кровь, например, через необработанную иглу шприца. Среди людей, употребляющих внутривенные наркотики, бушует эпидемия ВИЧ и гепатитов В и С.

ИППП не проходят самостоятельно

- Если ИППП не лечить, они переходят в хроническую форму, и тогда лечение будет гораздо сложнее.
- ВИЧ и гепатит В способны приводить к смертельному исходу, при этом лекарств, которые позволили бы полностью излечиваться от этих заболеваний, до сих пор не разработано.
- ИППП часто приводят к бесплодию (как у женщин, так и у мужчин).
- Многие ИППП могут передаваться от матери к ребенку во время беременности и родов.

КАК ИППП ПРОЯВЛЯЮТСЯ?

- Зуд и жжение в области половых органов.
- Выделения из половых органов с необычным цветом, запахом.
- Покраснения, высыпания, пузырьки и язвочки в области половых органов.
- Частое, болезненное мочеиспускание.



Часто ИППП протекают без симптомов!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ИППП?

Чтобы обезопасить себя и своего партнера, придерживайтесь следующих рекомендаций:

- сохраняйте верность постоянному партнеру;
- 1 раз в год вместе с партнером проходите обследование, даже если у вас нет симптомов ИППП;
- сделайте прививку от вируса папилломы человека и гепатита В;
- предохраняйтесь с помощью презерватива – он защищает от большинства ИППП.

ПРЕЗЕРВАТИВ

Презервативы доступны и достаточно просты в применении. Вот несколько правил, которые позволят избежать неприятностей при их использовании:

- упаковку следует открывать аккуратно, чтобы не повредить целостность презерватива (не используйте при этом ногти, зубы, ножницы);
- кончик скатанного презерватива необходимо придерживать большим и указательным пальцем, чтобы удалить воздух, оставшуюся часть полностью раскатывают по твердому половому члену;
- после полового акта необходимо вынуть половой член, придерживая презерватив, чтобы сперма не пролилась;
- презервативы нужно покупать только в аптеке, проверив срок годности и отметку о тестировании «electronically tested».

Всемирная организация здравоохранения проводила лабораторные исследования, которые подтвердили, что возбудители ВИЧ и других ИППП не могут проникнуть через неповрежденный латексный презерватив.



Кстати, презерватив – это не только защита от ИППП, но и эффективный способ предохранения от нежелательной беременности.

